

A “Confusão de Bicos” (ou “Nipple Confusion”, em inglês) é um daqueles termos que profissionais de saúde e mães mais experientes falam de maneira intimidadora. Mas o que é exatamente, por que é ruim, e como pode ser evitada?

O que é?

A confusão de bicos é melhor definida como “preferência entre bicos”, e acontece quando o bebê começa a preferir a mamadeira ao peito da mãe. Isso pode acontecer no caso do bebê não conseguir estabelecer os movimentos corretos da boca necessários para a amamentação, e acabar preferindo um bico artificial.

Logo que seu bebê pega o peito para mamar, uma série de pequenas sucções são necessárias como gatilho para que seu corpo faça seu leite descer e fluir. Pelo contrário, a maioria das mamadeiras soltam líquido simplesmente quando são viradas. É muito mais fácil para os bebês ter acesso ao líquido dessa forma do que quando eles estão mamando, o que leva a preferência de bicos.

Como evitar a confusão de bicos?

Especialistas recomendam evitar o uso de bicos artificiais/mamadeiras e chupetas nas primeiras quatro semanas de vida do seu bebê, a fim de estabelecer sua produção de leite e sua rotina de amamentação. Se você de fato for começar a usar uma mamadeira, prefira um bico que tenha sido desenvolvido especialmente para bebês lactentes e que funcione com as mesmas ações de sucção usadas no peito, o que não irá deixar o bebê confuso quando ele mamar novamente no peito. O que mais importa não é com o que o bico parece, e sim como o bebê interage com ele.

Há também outras opções além da mamadeira e do bico artificial, que muitas mães não consideram. Se você estiver preocupada com a confusão de bicos, você pode pedir para o cuidador de seu bebê usar um copo normal ou com canudo para oferecer seu leite materno extraído. Apesar dessas técnicas poderem ser demoradas ou não muito práticas no dia a dia (principalmente quando há mais de uma criança para ser alimentada), vale muito a pena considerá-las.

Se você não precisar usar uma mamadeira, não use. Muitas mães amamentam seus bebês somente no peito e isso funciona muito bem para elas. Já para as mães que estarão longe do bebê no momento da mamada, é essencial encontrar uma maneira que permita que o bebê volte para o peito sempre que possível, para que a produção de leite e a relação de amamentação não sejam interrompidas. Quando você e seu bebê estiverem juntos, deixei-o mamar no peito o máximo que puder.