

DENTIÇÃO E MORDIDAS NA AMAMENTAÇÃO

Lansinoh®

A dentição pode ser muito dolorida para os bebês. É normal que nessa fase seu bebê queira morder ou esfregar a gengiva inchada em algo para aliviar a dor, e seu peito pode parecer um bom lugar para ele. Se isso acontecer, é natural que sua reação seja tirar com rapidez o bebê do peito e gemer de dor, ou gritar “Não!”. Mas esse tipo de reação pode confundir ou assustar o bebê e até fazer com que ele não queira mais mamar por um tempo.



Dê um mordedor gelado/frio para o bebê morder antes da mamada e/ou nos intervalos, ou esfregue uma gaze ou pano limpo gelado na gengiva do bebê para aliviar as dores. Se quando você estiver amamentando você notar que o bebê irá te morder, puxe-o mais para perto de seu corpo, pois ele terá que abrir mais a boca e descobrir o nariz.

Se isso não funcionar, tire-o gentilmente de seu peito e diga firme e calmamente para ele não morder para que não machuque a mamãe. Coloque-o no peito novamente mas tire se isso acontecer de novo, dizendo que ele não vai poder mamar se ficar mordendo. Dependendo da idade, o bebê só irá entender com a repetição, mas ele irá pegar a mensagem de “causa e efeito”: morder = parar de mamar.

Seja consistente! Repita esses passos sempre que seu bebê tentar te morder, e ele provavelmente irá entender a mensagem de que a mordida é o gatilho para interromper a mamada.

Se seu bebê machucou seu mamilo ou seu seio com a mordida, talvez seja bom dar um descanso aos seus seios e pedir para que outra pessoa alimente-o com seu leite materno extraído. Neste caso, é muito importante continuar estimulando seus seios, para que eles continuem produzindo leite.