

# GREVE DE AMAMENTAÇÃO

Lansinoh®

A Greve de Amamentação (conhecida, em inglês, como “Nursing Strike”) ocorre quando seu bebê está tão distraído com tantas novas descobertas que fica desinteressado em mamar e acaba recusando o peito. Muitas mães assumem que isso é um sinal de que o bebê está pronto para interromper a amamentação (conhecido como desmame), mas esse normalmente NÃO é o caso. Na maioria das vezes as greves de amamentação são temporárias e podem significar um grande marco de desenvolvimento, embora isso possa causar frustrações e rompimentos temporários.

Durante a greve de amamentação, algumas mães sentem-se rejeitadas por seus bebês. Se você se sentir assim, lembre-se que isso é uma parte normal do desenvolvimento. Tente não se desencorajar e continue oferecendo o peito, mesmo que seu bebê mame por pouco tempo e largue ou não mame por tanto tempo quanto estava habituado. Nenhuma greve dura para sempre, e não pegue isso como um sinal de que o bebê quer se auto desmamar completamente - especialmente nos primeiros meses do bebê - ou de que há algum problema com sua produção de leite. Tente amamentar o bebê em um quarto calmo, longe de coisas que possam distraí-lo, como TV ou irmãos. Você também pode tentar segurar o brinquedo favorito do bebê ou usar um colar de amamentação para prender a atenção dele e mantê-lo focado em você.

Conforme essa fase passa, é muito provável que seu bebê volte para o seu peito e para o conforto do aleitamento, e vocês poderão continuar a relação de amamentação. Se a greve de amamentação for realmente um sinal de que o bebê quer se desmamar, aprecie o tempo que vocês tiveram juntos e continue a oferecer o peito para que ele possa mamar de vez em quando e realizar o desmame gradualmente. Sinta-se bem pelo fato de você ter dado ao seu bebê o melhor início de vida, fornecendo todos os benefícios do leite materno que estarão para sempre com ele.